

Nach ihrem Besuch zur Haarentfernung:

Was sie tun sollten:

- **Kühlen:** Bei Rötungen oder leichtem Brennen kühle Kompressen oder Aloe-Vera-Gel auftragen.
- **Feuchtigkeitspflege:** Milde, parfümfreie Lotion oder Gel benutzen.
- **Sonnenschutz:** Behandelte Haut für mindestens 1–2 Wochen konsequent mit hohem LSF schützen.
- **Sauber halten:** Lockere, saubere Kleidung tragen, damit die Haut atmen kann.
- **Viel trinken:** Unterstützt die Hautregeneration.

Was sie vermeiden sollte:

- **Sonne & Solarium:** Mindestens 1–2 Wochen keine direkte UV-Bestrahlung.
- **Sauna, Dampfbad, heiße Bäder:** Hitze reizt die Haut in den ersten Tagen zusätzlich.
- **Sport & starkes Schwitzen:** 24–48 Stunden meiden, da Schweiß die Haut reizen kann.
- **Enge Kleidung:** Reibung vermeiden (z. B. Jeans direkt nach Intimenthaarung).
- **Parfumhaltige Cremes / Deos / Peelings:** Können die Haut reizen.
- **Haare auszupfen oder wachsen:** Bei Laserbehandlungen sollten die Haarwurzeln intakt bleiben – nur rasieren ist erlaubt.

Vor ihrem nächsten Besuch zur Haarentfernung:

Was sie vor dem Termin beachten sollte:

- **Rasieren:** 24–48 Stunden vorher die zu behandelnde Stelle glattrasieren (nur Rasierer, nicht wachsen oder epilieren).
- **Keine Sonne / Solarium:** Mindestens 1–2 Wochen vor dem Termin, sonst Risiko für Pigmentstörungen.
- **Keine Selbstbräuner:** Führt zu Hautirritationen oder ungleichmäßigem Ergebnis.
- **Keine hautreizenden Produkte:** Kein Peeling, Retinol, Fruchtsäuren oder starke Cremes 3–5 Tage vor der Behandlung.
- **Keine blutverdünnenden Medikamente / Alkohol:** Vorher Rücksprache halten, da dies die Haut empfindlicher machen kann.
- **Saubere Haut:** Ohne Make-up, Deo, Bodylotion oder Parfum im Behandlungsbereich erscheinen.

Was sie mir unbedingt mitteilen sollte (Änderungen seit dem letzten Termin):

- **Gesundheitliche Veränderungen:** Neue Erkrankungen, z. B. Hautkrankheiten, Infektionen oder hormonelle Veränderungen.
- **Medikamenteneinnahme:** Insbesondere Antibiotika, Akne-Medikamente (z. B. Isotretinoin), Blutverdünner, Kortison.
- **Hautveränderungen:** Neue Muttermale, Pigmentflecken, Sonnenbrand, offene Stellen.
- **Schwangerschaft oder Stillzeit:** Manche Behandlungen sind in dieser Zeit nicht empfohlen.
- **Kosmetische Behandlungen:** Chemische Peelings, Microneedling, Botox, Hyaluron etc. im Behandlungsareal.
- **Sonnenexposition:** Ob sie stark gebräunt ist oder viel Sonne abbekommen hat.